

# Первая помощь при отравлении угарным газом

**В большинстве случаев трагедии можно избежать, если пострадавшему своевременно оказать первую медицинскую помощь!**

- **Первые признаки отравления угарным газом: головная боль, тяжесть в голове, шум в ушах, тошнота, головокружение, сердцебиение и сонливость.**

- 1.** Прежде всего, необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух (в тёплое время года на улицу, в холодное — в проветриваемую комнату, на лестничную клетку). Человека укладывают на спину и освобождают от тесной, стягивающей одежды.



- 2.** При отсутствии дыхания необходимо приступить к искусственной вентиляции лёгких и немедленно вызвать «Скорую помощь»

- 3.** Если пострадавший в сознании, рекомендуется напоить его крепким тёплым чаем или кофе.



ОСТОРОЖНО, УГАРНЫЙ ГАЗ!

- 4.** Если без сознания — нужно поднести к его носу ватку, смоченную нашатырным спиртом.



- 5.** Всё тело пострадавшего следует растереть энергичными движениями.



- 6.** На голову и грудь положить холодный компресс.